

# Boletín Informativo “The Cougar Courier”



Email del Director Nazar: [nazarj@cabrillo.k12.ca.us](mailto:nazarj@cabrillo.k12.ca.us)  
Sitio Web de HMBHS: <https://hmbhs.cabrillo.k12.ca.us/>

2 de febrero, 2021

7 edición

Del [Sr. Nazar](#)

Estimados estudiantes de la Preparatoria Half Moon Bay, padres, tutores y miembros de la comunidad:

¡Estamos en medio de recibir las solicitudes de cursos para las clases del próximo año! Puede parecer muy temprano en el año para hacer esto, sin embargo, es fundamental que lo hagamos para que podamos determinar cuántas secciones de cada curso se necesitan para el próximo año escolar. Si tiene preguntas sobre las clases para el próximo año, no dude en comunicarse con nuestros excelentes consejeros para obtener ayuda.

Además, tómense un tiempo para leer los mensajes de los consejeros. Ofrecen mucha información y recursos importantes.

Muy sinceramente,

John Nazar, Director

## Esta semana

**martes, 2 de febrero**

Selección de cursos

**miércoles, 3 de febrero**

Selección de cursos

Hora de bondad

**jueves, 4 de febrero**

Selección de cursos

**viernes, 5 de febrero**

Se entregan los formularios de la selección de clases!

¡Fecha límite para el día de la fotografía de recuperación!

**lunes, 8 de febrero**

Reunión Cougar Boosters-  
6:30 - 7:30 p.m.

**martes, 9 de febrero**

Reunión ELAC/DELAC liderada  
por el distrito- 6:00 - 7:30 p.m

## El Mensaje por video del Sr. Nazar



## Información importante para estudiantes

### SELECCIÓN DE CURSOS 2021-2022

¿Seleccionando tus cursos para el próximo año? Mira los enlaces importantes a continuación.

\*Formularios de solicitud de cursos (*selecciona tu grado para el próximo año*):

[9th](#) / [10th](#) / [11th](#) / [12th](#)

**LOS FORMULARIOS DEBEN ENTREGARSE A MÁS TARDAR EL VIERNES, 5 DE FEBRERO**

\*[Guía de Planificación Estudiantil](#) para más detalles sobre los cursos y caminos

\*[Sesiones informativas](#) para aprender más acerca de cursos específicos como avanzados, y electivos.

\*PLPs (Planes Personales de Aprendizaje) (*escoge tu grado del próximo año escolar*):

- [9 grado](#)
- [10 grado](#)
- [11 grado](#)
- [12 grado](#)

Formularios requeridos para cursos avanzados, de honores y de colocación avanzada del año 2021-2022:

*\*\*Por favor sean conscientes al elegir su horario, ya que los cursos avanzados solicitados no pueden ser cancelados.\*\**

Inglés:

[HMBHS Rationale for AP, Honors, and Adv. Course Policy](#)

[AP, Honors, and Adv Course Contract](#)

[AP, Honors, and Adv 4 Courses Contract](#)

Español:

[HMBHS Rationale for AP, Honors, and Adv. Course Policy](#)

[Expectativas y Contrato de Cursos de Colocación Avanzada y Nivel Avanzado](#)

[Contrato para cuatro o más cursos avanzados](#)

## **RETOMA DE FOTOS ESCOLARES**

¿Te perdiste el Día de las Fotos la semana pasada? ¡Todavía te puedes tomar tu foto escolar con Lifetouch el día miércoles 10 de febrero! Si deseas tomarte tu foto escolar el día 10 de febrero, llena este formulario:

[Fotos escolares de HMBHS \(grados 9-11\)](#)

SOLO LLENA ESTE FORMULARIO SI TE PERDISTE EL PRIMER DÍA DE FOTOGRAFÍA Y TE GUSTARÍA QUE TOMARAN TU FOTO ESCOLAR EL 10 DE FEBRERO. Tómate un momento para conocer los protocolos de seguridad que [Lifetouch](#) ha implementado.

Llena este formulario a más tardar el **VIERNES 5 DE FEBRERO**. El estudiante recibirá un correo electrónico a través de Schoolloop antes del 9 de febrero con una cita junto con las pautas y protocolos de salud que deberán seguirse. [Cómo ordenar fotografías a través de Lifetouch.](#)

## **Información importante para padres**

### **HMBHS PTO**

Por favor marquen sus calendarios para el jueves 6 de mayo para nuestro día de recaudación de fondos más grande, Coastside Gives (La Costa Entrega). Nuestro objetivo este año es recaudar \$120,000 para apoyar los estudios académicos, al enriquecimiento y a nuestros maestros. Sabemos que este ha sido el año más inusual, sin embargo, aún necesitamos su apoyo. Mire este espacio para obtener más información o envíen un correo electrónico a [president@hmbhspto.org](mailto:president@hmbhspto.org)

## **Información de Consejería**

Importante! Por favor, abran el enlace y lean: [Counseling Newsletter February 2021](#)

Hola estudiantes de HMBHS,

¿Le pesa el estrés a causa de la pandemia? Bueno, la Srta. Lomeli está comenzando un grupo de lunes de atención plena/despejar la mente! ¡Este grupo comenzará en marzo y el espacio es limitado! El grupo de "Mindfulness Mondays" se llevará a cabo a través de Zoom (¡por ahora!) Todos los lunes a las 2:00 pm durante 4 semanas a partir del 1 de marzo de 2021. Los estudiantes podrán aprender qué es la atención plena, practicar habilidades de atención

plena y tener un espacio seguro para hablar. . ¡Venga a aprender nuevas habilidades de afrontamiento, forme amistades y gane premios por participar! Si asiste a todas las sesiones, al final también se le entregará una tarjeta de regalo para lugares como Starbucks, Amazon, Target, Subway, Nintendo eShop, Claires y / u otros. ¡También recibirá un Certificado de finalización del Grupo de los lunes de atención plena!

Si está interesado en participar, llene la [encuesta](#). El espacio es limitado.

## Liderazgo

[Sr. Jones](#)

[Website](#)

**Good News Network** emitió su primer episodio el pasado jueves 28 de enero. El equipo de medios dirigido por Kai Guevara y Noah Hill hizo un trabajo fantástico al crear un episodio centrado en difundir la positividad, la bondad y la construcción de otros. Haga clic [aquí](#) para ver el episodio.

Cada miércoles, Leadership (La clase de Liderazgo) patrocina una **Hora de bondad**. Este miércoles, está invitado a unirse a nosotros. Ustedes crearán videos de ustedes leyendo su libro favorito de la infancia. Los videos están disponibles en el sitio web de Leadership para que los padres accedan a ellos para que los niños puedan disfrutar virtualmente de la hora del cuento. Hagan clic [aquí](#) para ver algunos de los videos que han sido creados por los estudiantes, los estudiantes y el personal juntos, el personal y los niños del personal. Únase a nosotros a través de Zoom:

<https://cabrillok12.zoom.us/j/92364097705?pwd=YzA3ZnlLM2tYUUM2YkVhRHIKQlpsZz09>  
Meeting ID: 923 6409 7705 | Passcode: 148702

**K2FUN** comienza esta semana. Leadership está organizando un evento cada hora de lunes a jueves cada semana de 2 a 3. El objetivo es apoyar a los padres / tutores mientras trabajan desde casa y buscan algo positivo para sus hijos. Haga clic [aquí](#) para leer más sobre K2FUN. Pasa la voz. K2FUN es ideal para K a 5º grado. Únase a nosotros a través de Zoom:

<https://cabrillok12.zoom.us/j/98214874795?pwd=c1JrQ3JQWkp3bWVoenJaMS9QT3YzZz09>  
Meeting ID: 982 1487 4795 | Passcode: 896119

Sigan a Leadership en [Instagram](#).

## Atletismo

Con el regreso al Nivel Púrpura, nuestros deportes de la Temporada 1 pueden comenzar las prácticas al aire libre y nuestros deportes de la Temporada 2 pueden comenzar el acondicionamiento de pretemporada al aire libre (todos con los protocolos Covid implementados). Los deportes de la temporada 1 / nivel púrpura, ahora pueden comenzar las competencias. Para ver los horarios de la Peninsula Athletic League (PAL), visite:

<https://www.smcoe.org/about/peninsula-athletic-league/current-league-information.html>  
(Todos los horarios están sujetos a cambios debido a los cambios en el estado del nivel Covid-19)

**Tenis de hombres!** - Hola estudiantes, ¡El tenis para niños se está preparando para la temporada y queremos saber si están dentro! Cualquier persona interesada en jugar este año debe enviar un correo electrónico al Sr. Taylor lo antes posible a [taylor@cabrillo.k12.ca.us](mailto:taylor@cabrillo.k12.ca.us) para que su nombre pueda ser agregado a la lista. Más información sobre prácticas y programación a seguir. ¡Vamos, Cougars!

## Clubes

### **Puente Club:**

Nos estamos reuniendo los martes a la 1:00 p.m.! Acompañennos:

La reunion por zoom

<https://us02web.zoom.us/j/82899758902>

Meeting ID: 828 9975 8902

Passcode: MtwF1N

Envíenle cualquier pregunta a la Señorita Stubbs a [stubbsv@cabrillo.k12.ca.us](mailto:stubbsv@cabrillo.k12.ca.us)

## Yearbook (Libro Anual)

**La clase de Yearbook está trabajando arduamente para que el libro anual del 2020-21 sea el mejor.**

- El tercer aniversario del concurso de fotografía del **Yearbook: Perseverancia** — suban sus fotos a [hjeshare.com](http://hjeshare.com), código de la escuela: **HMB2021**. Los premios serán otorgados a la fotografía original.
- Pueden comprar un **yearbook** o un **tributo de senior** (ad) en [yearbookordercenter.com](http://yearbookordercenter.com) código de la escuela: **16344**
- El Yearbook (Libro del año) los necesita: **envíennos sus fotos** de sus aventuras, trabajo, trabajo voluntario, equipo deportivo y prácticas, sus clubes, sus pasatiempos y cualquier otras fotos interesantes. Subanlas en [hjeshare.com](http://hjeshare.com), código de la escuela: **HMB2021**

## Información sobre aprendizaje en persona- COVID 19

Nuestro enfoque sigue estando en la salud y seguridad de los estudiantes y el personal mientras desarrollamos un plan para la transición al aprendizaje en persona dentro de las pautas de nuestro condado y estado. El Plan de seguridad de HMBHS para la transición al aprendizaje en persona 2020-2021 se presentará en la próxima reunión regular de la Junta [de la mesa directiva](#).

## Cougar Boosters

President: Angela Bye  
[president@hmbcougarboosters.org](mailto:president@hmbcougarboosters.org)

La junta de los **Cougar Boosters** será el lunes, 8 de febrero, del 2021 a las 6:30pm

<https://zoom.us/j/2973118891?pwd=Z3VSam5TN2o1TVBOYi95ZUFkODIzQT09>

Meeting ID: 297 311 8891

Passcode: vC3Qav

## Biblioteca

[Sra. Smith](#)

**Los NUEVOS horarios de la biblioteca para problemas de libros y Chromebook son:**

**1pm a 3:30pm: lunes y viernes**

**9:30am-3:30pm: miércoles**

La Sra. Smith no está en la escuela los martes ni jueves.

Para cualquier pregunta o para recibir ayuda con estos artículos, envíele un correo electrónico a la Sra. Smith a [smithji@cabrillo.k12.ca.us](mailto:smithji@cabrillo.k12.ca.us)

**Trabajen arduamente, sean amables, y qué tengan un gran día!  
VAMOS COUGARS!**